

LUNDI 08h - 22h

- 09h30 **SCULPT**
Durée : 45min
- 10h15 **PILATES**
Durée : 45min
- 12h30 **CX / STRETCH**
Durée : 45min
- 12h30 **RPM**
Durée : 45min
- 17h30 **TRX**
Durée : 45min
- 18h00 **CAF**
Durée : 45min
- 18h30 **RPM**
Durée : 45min
- 18h30 **TRX**
Durée : 45min
- 19h00 **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 20h00 **COACH TIME**
Durée : 45min
- 20h00 **BODYATTACK**
Durée : 45min

MARDI 08h - 22h

- 09h30 **PILATES**
Durée : 45min
- 10h15 **STRETCH**
Durée : 45min
- 12h30 **BODYATTACK**
Durée : 45min
- 12h30 **TRX**
Durée : 45min
- 17h15 **SCULPT**
Durée : 45min
- 17h30 **COACH TIME**
Durée : 45min
- 17h30 **TRX**
Durée : 45min
- 18h00 **STEP**
Durée : 45min
- 18h45 **CXWORX**
Durée : 30min
- 19h15 **BODYCOMBAT**
Durée : 60min
- 19h15 **TRX**
Durée : 45min
- 19h30 **RPM**
Durée : 45min

MERCREDI 08h - 22h

- 09h30 **CAF**
Durée : 45min
- 10h15 **BODYBALANCE**
Durée : 45min
- 12h30 **CAF**
Durée : 45min
- 12h30 **RPM**
Durée : 45min
- 17h30 **COACH TIME**
Durée : 45min
- 18h00 **BODYPUMP**
Durée : 60min
- 18h15 **TRX**
Durée : 45min
- 19h15 **RPM**
Durée : 45min
- 19h15 **BODYJAM**
Durée : 60min
- 20h15 **BODYBALANCE**
Durée : 45min

JEUDI 08h - 22h

- 08h30 **YOGA**
Durée : 45min
- 09h30 **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 10h15 **STRETCH**
Durée : 45min
- 12h30 **BODYBALANCE**
Durée : 45min
- 12h30 **TRX**
Durée : 45min
- 17h30 **COACH TIME**
Durée : 45min
- 17h45 **PILATES**
Durée : 45min
- 18h30 **BODYATTACK**
Durée : 60min
- 18h30 **RPM**
Durée : 45min
- 19h30 **TRX**
Durée : 45min
- 19h30 **CXWORX**
Durée : 30min
- 20h00 **BODYCOMBAT**
Durée : 45min
- 20h00 **COACH TIME**
Durée : 45min

VENDREDI 08h - 21h

- 09h00 **BODYBALANCE**
Durée : 45min
- 10h00 **DOS RELAX**
Durée : 60min
- 10h15 **COACH TIME***
Durée : 45min
- 11h00 **SONMUDO**
Yoga Coréen
Durée : 60min
- 12h30 **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 18h00 **CAF**
Durée : 45min
- 18h00 **RPM***
Durée : 45min
- 18h45 **BODYPUMP**
Durée : 60min
- 19h45 **BODYBALANCE**
Durée : 45min

SAMEDI 09h - 19h

- 10h00 **TRX***
Durée : 45min
- 11h00 **BODYPUMP**
Durée : 60min
- 12h00 **STRETCH**
Durée : 45min
- 16h45 **TRX***
Durée : 45min
- 17h30 **CIRCUIT TRAINING**
Durée : 60min

DIMANCHE 09h - 13h

- 10h00 **YOGA**
Durée : 45min
- 10h30 **RPM**
Durée : 45min
- 11h30 **BODYBALANCE**
Durée : 60min

* COURS SUR RÉSERVATION
VIA LE SITE INTERNET OU L'APPLICATION : MYMOVIDA



05 61 62 74 55

8, Boulevard d'Arcole,
31000 TOULOUSE