

LUNDI 09h - 21h

- 09h30** **BODYPUMP**
Durée : 60 min
- 09h45** **AQUATRaining**
Durée : 45min
- 10h45*** **PILATES**
Durée : 45min
- 12h30*** **CYCLING**
Durée : 45min
- 17h30** **AQUAFITNESS**
Durée : 45min
- 17h30*** **CYCLING**
Durée : 45min
- 17h45** **BODYCOMBAT**
Durée : 45min
- 18h15*** **PILATES**
Durée : 45min
- 18h30** **BODYPUMP**
Durée : 60min
- 18h30*** **AQUABIKE**
Durée : 45min
- 19h30** **BODYBALANCE**
Durée : 60min

MARDI 09h - 21h

- 09h30** **BODYBALANCE**
Durée : 45min
- 10h30** **LESMILLS BARRE**
Durée : 30min
- 11h15*** **POSTURAL BALL**
Durée : 45min
- 12h30** **CAF**
Durée : 45min
- 17h30** **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 18h30** **AQUAFITNESS**
Durée : 45min
- 18h30** **BODYATTACK**
Durée : 60min
- 19h30** **DANCE**
Durée : 45min
- 19h45*** **CYCLING XL**
Durée : 60min

MERCREDI 09h - 21h

- 09h30*** **AQUABIKE**
Durée : 45min
- 9h30*** **POSTURAL BALL**
Durée : 45min
- 10h30*** **CYCLING**
Durée : 30min
- 10h30*** **PILATES MAT**
Durée : 45min
- 12h30** **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 14h30*** **ÉCOLE DE NATATION**
Durée : 30min
- 15h15*** **BÉBÉS NAGEURS**
Durée : 30min
- 16h30*** **CYCLING**
Durée : 45min
- 17h30** **BODYCOMBAT**
Durée : 30min
- 18h00** **CAF**
Durée : 30min
- 18h45*** **AQUABIKE**
Durée : 45min
- 18h30** **LESMILLS BARRE**
Durée : 30min
- 19h00** **BODYBALANCE**
Durée : 45min
- 19h45*** **POSTURAL BALL**
Durée : 30min

JEUDI 09h - 21h

- 09h30** **AQUAFITNESS**
Durée : 45min
- 09h30*** **PILATES MAT**
Durée : 45min
- 12h30** **BODYBALANCE YOGA**
Durée : 30min
- 17h00*** **POSTURAL BALL**
Durée : 45min
- 17h45** **BODYATTACK**
Durée : 30min
- 18h30** **STEP**
Durée : 45min
- 18h30*** **CYCLING XL**
Durée : 60min
- 18h45*** **AQUABIKE**
Durée : 45min
- 19h30** **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 19h45** **AQUAFIT BOXING**
Durée : 45min

VENDREDI 09h - 20h

- 9h30** **SCULPT CARDIO STRETCH**
Durée : 60min
- 11h00*** **AQUABIKE**
Durée : 45min
- 12h30*** **CYCLING**
Durée : 45min
- 12h30** **AQUAFITNESS**
Durée : 45min
- 17h45** **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 18h30** **BODYCOMBAT**
Durée : 60 min

SAMEDI 09h - 13h

- 9h45** **BODYPUMP**
Durée : 45min
- 10h30*** **AQUABIKE**
Durée : 45min
- 10h35** **BODYBALANCE**
Durée : 45min
- 11h15*** **CYCLING**
Durée : 45min
- 11h25*** **POSTURAL BALL**
Durée : 45min
- 11h30** **AQUAFITNESS**
Durée : 45min
- 14h00** **AQU'ANNIVERSAIRE**
Durée : 120min
Sur réservation.

DIMANCHE



- Cours inspiré de la danse classique, CARDIO et RENFO
- Bébés Nageurs & Ecole de Natation
- BODYBALANCE Studio& Centre
- * Uniquement sur réservation avec l'option STUDIO.
- * Cours CARDIO
- * Cours Aquatiques
- * Cours ZEN
- * Cours RENFO

* COURS SUR RÉSERVATION

* Application **DECIPLUS**
Code Centre MovidA
MP: **movidA32**



resa-movida.deciplus.pro

05 62 59 59 83

4 Place de l'ancien foirail
32000 Auch