

LUNDI 7h - 22h

09h30 **BODYPUMP**
Durée : 60min

10h30 **STRETCH**
Durée : 45min

12h30 **BODYPUMP**
Durée : 45min

17h15 **CAF**
Durée : 45min

18h00 **ZUMBA**
Durée : 45min

18h15 **RPM**
Durée : 50min

18h45 **BODYCOMBAT**
Durée : 60min

19h45 **CX WORX**
Durée : 30min

20h20 **BODYPUMP**
Durée : 60min

MARDI 7h - 22h

09h30 **BODYBALANCE**
Durée : 60min

10h30 **SCULPT**
Durée : 45min

12h30 **BODYCOMBAT**
Durée : 45min

12h30 **DOS RELAX /s2**
Durée : 45min

17h30 **BODYBALANCE**
Durée : 45min

18h00 **SONMUDO /s2**
Durée : 45min

18h15 **BODYATTACK**
Durée : 45min

19h15 **BODYPUMP**
Durée : 60min

19h15 **Gestion du Stress/s2**
Durée : 45min

19h45 **RPM**
Durée : 50min

20h20 **YOGA**
Durée : 60min

MERCREDI 7h - 22h

09h30 **RPM**
Durée : 50min

09h30 **YOGA**
Durée : 60min

10h30 **GYM POSTURALE**
Durée : 60min

12h30 **CAF**
Durée : 45min

12h30 **SPEED**
Durée : 30min

17h30 **BODYPUMP**
Durée : 60min

18h45 **CX WORX**
Durée : 30min

19h00 **RPM**
Durée : 50min

19h15 **BODYCOMBAT**
Durée : 45min

20h00 **BODYBALANCE**
Durée : 60min

JEUDI 7h - 21h

09h30 **CAF**
Durée : 45min

10h30 **DOS RELAX**
Durée : 60min

12h15 **CX WORX**
Durée : 30min

12h45 **BODYATTACK**
Durée : 45min

17h15 **SCULPT**
Durée : 45min

18h00 **PILATES**
Durée : 45min

18h30 **RPM**
Durée : 50min

18h45 **STEP**
Durée : 45min

19h40 **BODYPUMP**
Durée : 45min

* COURS SUR RÉSERVATION

VENDREDI 07h - 21h

09h30 **SCULPT**
Durée : 45min

10h15 **PILATES**
Durée : 60min

12h30 **BODYBALANCE**
Durée : 60min

12h30 **RPM**
Durée : 50min

17h30 **PACK FORCE**
Durée : 60min

17h30 **SPEED**
Durée : 30min

18h30 **BODYATTACK**
Durée : 60min

19h30 **STRETCH**
Durée : 45min

SAMEDI 09h - 19h

10h15 **RPM**
Durée : 50min

11h30 **BODYPUMP**
Durée : 60min

17h00 **CAF**
Durée : 45min

18h00 **SPEED**
Durée : 30min

DIMANCHE 09h - 19h

10h45 **RPM**
Durée : 50min

11h45 **BODYBALANCE**
Durée : 60min

17h15 **BODYPUMP**
Durée : 60min



05 61 22 41 31

25, rue Leon Gambetta
31000 Toulouse

