
























## LUNDI 08h - 21h

- 09h30  **CAF**  
Durée: 45min
- 10h15  **RPM\***  
Durée: 50min
- 11h15  **SONMUDO**  
Durée: 60min
- 
- 12h30  **BODYPUMP**  
Durée: 45min
- 12h30  **TRX\***  
Durée: 45min
- 
- 17h00  **CT MOBILITE \***  
Durée: 30 min
- 17h30  **BODYPUMP**  
Durée: 45min
- 18h15  **TRX\***  
Durée: 45min
- 18h15  **BODYCOMBAT**  
Durée: 45min
- 19h00  **BODYJAM**  
Durée: 60min
- 19h15  **COACH TIME\***  
Durée: 45min












## MARDI 08h - 21h

- 09h30  **CIRCUIT TRAINING**  
Durée: 45min
- 10h15  **PILATES**  
Durée: 60min
- 10h15  **TRX\***  
Durée: 45min
- 
- 12h00  **CT MOBILITE \***  
Durée: 30 min
- 12h30  **RPM\***  
Durée: 50min
- 12h30  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 
- 16h30  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 
- 17h30  **RPM\***  
Durée: 50min
- 18h15  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 18h30  **BODYPUMP**  
Durée: 45min
- 19h15  **BODYATTACK**  
Durée: 45 min
- 19h15  **TRX\***  
Durée: 45min

## MERCREDI 08h - 21h










- 09h30  **TRX\***  
Durée: 45min
- 09h30  **RPM\***  
Durée: 50min
- 10h30  **STRETCH**  
Durée: 45min
- 
- 12h30  **CIRCUIT TRAINING**  
Durée: 45min
- 12h30  **TRX\***  
Durée: 45min
- 
- 17h15  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 17h30  **CAF**  
Durée: 45min
- 18h15  **BODYJAM**  
Durée: 45 min
- 18h15  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 19h00  **STEP**  
Durée: 45 min
- 19h15  **TRX\***  
Durée: 45min
- 19h45  **RPM\***  
Durée: 50min

## JEUDI 08h - 21h

- 09h30  **BODYPUMP**  
Durée: 45min
- 10h15  **BODYBALANCE**  
Durée: 60min
- 
- 12h00  **CT MOBILITE \***  
Durée: 30 min
- 12h30  **BODYCOMBAT**  
Durée: 45min
- 12h30  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 
- 16h00  **TRX\***  
Durée: 45min
- 
- 17h45  **CIRCUIT TRAINING**  
Durée: 45min
- 18h30  **TRX\***  
Durée: 45min
- 18h30  **BODYATTACK**  
Durée: 60 min
- 19h30  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 19h30  **BODYPUMP**  
Durée: 45 min

\* COURS SUR RÉSERVATION

## VENDREDI 08h - 21h

- 09h30  **CAF**  
Durée: 45min
- 10h15  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 10h30  **RPM\***  
Durée: 50min
- 
- 12h30  **BODYBALANCE**  
Durée: 60min
- 12h30  **TRX\***  
Durée: 45min
- 
- 17h15  **COACH TIME\***  
Durée: 45min
- 18h00  **BODYCOMBAT**  
Durée: 45min
- 18h15  **TRX\***  
Durée: 45min
- 19h00  **RPM\***  
Durée: 50min

## SAMEDI 09h - 19h

- 09h30  **RPM\***  
Durée: 50min
- 10h30  **BODYPUMP**  
Durée: 45min
- 11h15  **CAF**  
Durée: 45min
- 12h00  **STRETCH**  
Durée: 30 min
- 12h35  **SONMUDO**  
Durée: 60min
- 
- 16h00  **TRX\***  
Durée: 45min
- 17H00  **COACH TIME\***  
Durée: 45min

## DIMANCHE Fermé

- SALLE DE COURS**
- MOVIDA TRAINING ZONE**



**05 34 25 15 14**

101, Route d'Agde  
31500 Toulouse

## LUNDI 8h-21h

- 08h30  **AQUA BOXING**  
Durée : 45min
- 09h30  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 10h30  **AQUA CARDIO**  
Durée : 45min
  
- 12h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
  
- 17h45  **AQUA CIRCUIT**  
Durée : 45min
- 18h45  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
- 19h45  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min




## MARDI 8h-21h

- 08h30  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 09h15  **AQUA CIRCUIT**  
Durée : 45min
- 10h15  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
  
- 12h30  **AQUA BOXING**  
Durée : 45min
  
- 17h45  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
- 18h45  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 19h45  **AQUA CARDIO**  
Durée : 45min





## MERCREDI 8h-21h

- 08h30  **AQUA CIRCUIT**  
Durée : 45min
- 09h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
- 10h30  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 11h15  **AQUAGYMDOUCE**  
Durée : 45min
  
- 12h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
  
- 14h30  **cours de natation**  
Durée : 30 min
- 18h00
- 17h45  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 18h45  **AQUA BOXING**  
Durée : 45min
- 19h45  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min

## JEUDI 8h-21h

- 08h30  **AQUA CARDIO**  
Durée : 45min
- 09h15  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 10h15  **AQUA CIRCUIT**  
Durée : 45min
  
- 12h30  **AQUA CARDIO**  
Durée : 45min
  
- 18h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
- 19h30  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min




## VENDREDI 8h-21h

- 09h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
- 10h30  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
  
- 12h30  **AQUA CIRCUIT**  
Durée : 45min
  
- 17h00  **cours de natation**  
Durée : 30 min
- 18h30
- 18h30  **AQUA CIRCUIT**  
Durée : 45min
- 19h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min

## SAMEDI 9h-19h

- 09h30  **AQUA TRAINING**  
Durée : 45min
- 10h30  **BÉBÉS NAGEURS**  
Durée : 45min
  
- 11h30  **cours de natation**  
Durée : 30 min
- 12h30
- 12h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min
  
- 14h00  **cours de natation**  
Durée : 30 min
- 16h30
- 16h30  **AQUA CARDIO**  
Durée : 45min
- 17h30  **AQUA BIKE**  
Durée : 45min

## DIMANCHE Fermé

-  ACTIVITÉS INCLUS DANS L'ABONNEMENT
-  ACTIVITÉS À LA CARTE
-  ECOLE DE NATATION

TOUTES LES ACTIVITÉS  
AQUATIQUES SONT SUR  
RÉSERVATION VIA NOTRE SITE  
INTERNET OU L'APPLICATION  
DECIPLUS



05 34 25 15 14

101, Route d'Agde  
31500 Toulouse