

PLANNING ETE

DU 15 JUILLET 2024 AU 31 AOUT 2024

LUNDI

9H00-21H00

10H00 C.A.F
45 min

12H30 BODY PUMP
45 min

12H30 FACTORY TRAINING
45 min

17H45 C.A.F
45 min

18H15 FACTORY TRAINING
45 min

18H30 BODY PUMP
45 min

19H30 BODY ATTACK
60MIN

19H30 RPM
45 min

MARDI

9H00-21H00

10H00 SCULPT
45 min

12H30 CIRCUIT TRAINING
45 min

18H30 STEP 1
45 min

18H30 RPM
45 min

19H15 STRETCHING
45MIN

MERCREDI

9H00-21H00

10H00 PILATES
60 min

12H30 C.A.F
45 min

17H45 SCULPT
45 min

18H30 BODY COMBAT
45 min

18H45 FACTORY TRAINING
45 min

19H30 BODY PUMP
60 min

JEUDI

9H00-21H00

10H00 RPM
45 min

12H30 BODY COMBAT
45 min

12H30 FACTORY TRAINING
45 min

17H45 BODY BALANCE
45 min

18H30 RPM
45 min

19H00 FACTORY TRAINING
45 min

VENDREDI

9H00-20H00

10H00 AF / STRETCH
60 min

12H30 RPM
45 min

17H45 BODY PUMP
45 min

18H30 STRETCHING
30MIN

SAMEDI

9H00-14H00

10H00 C.A.F
45 min

10H45 BODY ATTACK
60MIN

Fit FACTORY
150 Rue des ARTS
31670 LABEGE
05.61.39.87.78

PLANNING ETE

DU 15 JUILLET 2024 AU 31 AOUT 2024

LUNDI

9H00-21H00

09h30 **AQUA TRAINING**
45 min

10h30 **AQUA CARDIO**
45 min

11h30 **AQUA SENIOR**
45 min

12h30 **AQUA BIKE**
45 min

18h30 **AQUA CARDIO**
45 min

19h30 **AQUA TRAINING**
45 min

MARDI

9H00-21H00

10h00 **AQUA CIRCUIT**
45 min

11h00 **AQUA BIKE** 

12h30 **AQUA TRAINING**
45 min

18h30 **AQUA BIKE**
45 min

19h30 **AQUA TRAINING**
45 min

MERCREDI

9H00-21H00

10h00 **AQUA CARDIO**
45 min

11h00 **AQUA TRAINING**
45 min

12h30 **AQUA BIKE**
45 min

17h45 **AQUA CIRCUIT**
45 min

18h45 **AQUA TRAINING**
45 MIN

JEUDI

9H00-21H00

10h00 **AQUA CARDIO**
45 min

11h00 **AQUA CIRCUIT**
45 min

12h30 **AQUA BOXING**
45 min

18h30 **AQUA BOXING**
45 min

19h30 **AQUA BIKE**
45MIN

VENDREDI

9H00-20H00

10h00 **AQUA BIKE**
45 min

11h00 **AQUA TRAINING**
45 min

12h30 **AQUA CIRCUIT**
45 min

SAMEDI

9H00-14H00

09h45 **BB NAGEUR**
45 min

11h15 **AQUA TRAINING**
45 min

12h15 **AQUA BIKE**
45 min

Activités hors forfait

Fit FACTORY
05.61.39.87.78

@contact@fit-factory.fr