

PLANNING ETE 2018



www.movidaclub.fr

f MOVIDA BLAGNAC

05 61 71 45 28

LUNDI 09h-21h	MARDI 09h-21h	MERCREDI 09h-21h	JEUDI 09h-21h
<p>17:45 CAF Dt</p> <p>18:30 BODYCOMBAT Durée: 45'</p> <p>19:30 JSPEED Durée: 30'</p>	<p>12:30 JSPEED Durée: 30'</p> <p>17:30 PILATES Durée: 45'</p> <p>18:15 BODYPUMP Durée: 45'</p> <p>19:00 BODYATTACK Durée: 45'</p>	<p>09:30 BODYPUMP Durée: 60'</p> <p>12:30 CAF Durée: 45'</p> <p>17:45 CXWORX Durée: 30'</p> <p>18:15 BODYCOMBAT Durée: 60'</p> <p>19:15 ZUMBA Durée: 60'</p>	<p>12:30 BODYATTACK Durée: 45'</p> <p>17:30 BODYBALANCE Durée: 45'</p> <p>18:15 CXWORX Durée: 30'</p> <p>19:00 BODYJAM Durée: 60'</p>
RPM* Durée: 45'	RPM* 09:30 Durée: 45' 19:00	RPM* 12:30 Durée: 45'	RPM* Durée: 45'
COACH* ✓ TIME	COACH* ✓ TIME	COACH* ✓ TIME 19:15	COACH* ✓ TIME

VENDREDI 08h-21h	SAMEDI 09h-19h	DIMANCHE 09h - 13h
<p>09:30 CAF Durée: 45'</p> <p>12:30 CX / STRETCH Durée: 45'</p> <p>18:00 BODYPUMP Durée: 60'</p> <p>19:00 PILATES Durée: 45'</p>		
RPM* 10:30 Durée: 45'	RPM* Durée: 45'	RPM* Durée: 45'
COACH* ✓ TIME	COACH* ✓ TIME	COACH* ✓ TIME



**PLANNING
DU 06 AU 12
AOÛT**

*Cours sur réservation

PLANNING ETE 2018



www.movidaclub.fr

f MOVIDA BLAGNAC

05 61 71 45 28

LUNDI
09h-21h

10:00 AQUAFITNESS
Durée: 45'

18:15 AQUAFITNESS
Durée: 45'

AQUABIKE* 12:30
Durée: 45' **19:15**

MARDI
09h-21h

10:00 AQUAFITNESS
Durée: 45'

12:30 AQUAWORK
Durée: 45'

19:15 AQUABOXING
Durée: 45'

AQUABIKE* 18:15
Durée: 45'

MERCREDI
09h-21h

10:00 AQUAWORK
Durée: 45'

19:15 AQUATRaining
Durée: 45'

AQUABIKE* 12:30
Durée: 45' **18:15**

JEUDI
09h-21h

10:00 AQUACARDIO
Durée: 45'

18:15 AQUAWORK
Durée: 45'

AQUABIKE* 12:30
Durée: 45' **19:15**

VENDREDI
09h-21h

10:00 AQUATRaining
Durée: 45'

12:30 AQUAFITNESS
Durée: 45'

19:15 AQUACARDIO
Durée: 45'

AQUABIKE* 18:15
Durée: 45'

SAMEDI
09h-19h

AQUABIKE* -
Durée: 45'

DIMANCHE
09h-19h

AQUABIKE* -
Durée: 45'



PLANNING
du **2** JUILLET au
2 SEPTEMBRE

Cours sur réservation
*Activité à la carte